CHARMI® Charité Mobilitäts-Index – *Manual*

1 Das beste selbständig (=unabhängig von Hilfe) erfüllte Item zählt

2 Hilfsmittel sind erlaubt

3 Rollstuhlmobilität wird separat kodiert (W für wheelchair)

0	Vollständige Immobilität	
1	Transfers im Bett	von Rückenlage in Seitlage
2	Sitz an der Bettkante	≥30 s freier Sitz, Transfer darf unterstützt sein
3	Transfer an die Bettkante	Transfer in Sitzposition
4	Transfer Bett in Stuhl	
5	Aufstehen	aus Sitz- in Standposition und ≥30 s halten
6	Gehen bis 10 m	auf Zimmerebene
7	Gehen 10 bis 50 m	auf Stations-/Wohnungsebene
8	Gehen über 50 m	mit reduzierter Gehstrecke oder Ganggeschwindigkeit
9	Treppensteigen	≥ eine Etage
10	Volle Mobilität	
W	Rollstuhlmobilität	selbständige Rollstuhlbenutzung

CHARMI® ist eine eingetragene Marke der Charité Universitätsmedizin Berlin.
Download und Verwendung von CHARMI® zu nicht-gewerblichen Zwecken sind kostenlos. Verwendung in Studien und gewerbliche Nutzung unterliegen Beschränkungen. Anfragen bitte an max.liebl@charite.de

CHARMI®
Charité Mobilitäts-Index

		Datum	Datum	Datum	datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
0	Vollständige Immobilität																			
1	Transfers im Bett																			
2	Sitz an der Bettkante																			
3	Transfer an die Bettkante																			
4	Transfer Bett in Stuhl																			
5	Aufstehen																			
6	Gehen bis 10 m																			
7	Gehen 10 bis 50 m																			
8	Gehen über 50 m																			
9	Treppensteigen																			
10	Volle Mobilität																			
W	Rollstuhlmobilität																			